REVISTA SAÚDE E TECNOLOGIA
Revista Científica Multidisciplinar | Journal Health and Technology – JHT – ISSN 2764-7625
v.8, n.2, 2026

FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES EM PESCADORES EM PESCADORES PROFISSIONAIS EM CÁCERES – MATO GROSSO

CARDIOVASCULAR RISK FACTORS IN PROFESSIONAL FISHERMEN IN CÁCERES – MATO GROSSO

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PESCADORES PROFESIONALES DE CÁCERES – MATO GROSSO

Jessica Benevides Lopes [1], Luana de Aguiar Alves [2], Edson Thiago da Silva Lopes [1], Dominique Le Bourlegat [3], Solange da Silva Lima [4], Rosane Maria Andrade Vasconcelos [5], Claumir Cesar Muniz [6], Andre Henrique Furtado Torres [7], Tatiane Gomes de Almeida [4]

e8267
https://doi.org/10.71328/jht.v8i2.67
PUBLICADO: 09/2026

RESUMO

O presente estudo tem como objetivo identificar os fatores de risco cardiovasculares entre pescadores profissionais da Colônia de Pescadores de Cáceres (Colônia Z-2) e da Associação de Pescadores Profissionais de Cáceres (APPEC). Trata-se de um estudo transversal, descritivo e quantitativo. Foram avaliados 97 participantes (52,6% homens, 47,4% mulheres) por meio de exames laboratoriais, com médias e desvios padrão de colesterol total (143,1±52,8), triglicerídeos (104,7±77,2), LDL (83,9±43,4), HDL (56,5±15,1) e glicemia em jejum (109,06±34,1). Os resultados indicaram que, em média, os exames lipídicos mantiveram-se dentro dos parâmetros normais. Contudo, a análise individualizada revelou que uma parcela dos trabalhadores apresentou alterações nos níveis lipídicos. Além disso, os valores de glicemia em jejum evidenciaram níveis elevados. Esses achados sugerem que esses trabalhadores estão expostos a fatores de risco cardiovasculares, como hiperglicemia e dislipidemia, o que aumenta a predisposição para o desenvolvimento de infarto agudo do miocárdio, acidente vascular encefálico, pancreatite e diabetes mellitus. Diante do exposto, destaca-se a relevância de implementar programas de saúde específicos voltados para esses trabalhadores. Além disso, é crucial conscientizar essa população, incentivando a identificação e tratamento precoce dos fatores de risco cardiovasculares, considerando a vulnerabilidade desse grupo às condições de saúde mencionadas.

PALAVRAS-CHAVE: Análise Clínica. Doenças Metabólicas. Saúde Pública.

[1] Enfermeira, Mestranda em Saúde Coletiva pela Universidade Federal do Estado de Mato Grosso (UFMT).
[2] Graduando(a) em Enfermagem pela Universidade do Estado de Mato Grosso, Cáceres/MT.
[3] Graduada em Medicina pela Universidade de Cuiabá - UNIC.
[4] Enfermeira Doutora, Docente no curso de enfermagem pela Universidade do Estado de Mato Grosso, Cáceres/MT.
[5] Enfermeira Doutora, em Ciências, Docente no curso de enfermagem pela Universidade do Estado de Mato Grosso, Cáceres/MT
[6] Graduação em Ciências Biológicas pela Universidade do Estado de Mato Grosso – UNEMAT. Doutorado em Ecologia e Recursos Naturais pela Universidade Federal de São Carlos UFSCar. Coordenador e docente do Programa de Pós-graduação em Ciências Ambientais (PPGCA-UNEMAT) e docente do Mestrado Profissional em Rede Nacional em Gestão e Regulação de Recursos Hídricos (PROFAGUA).
[7] Bacharel em Farmácia e Doutorado em Biotecnologia pela Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, UNESP, Brasil.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

REVISTA SAÚDE E TECNOLOGIA
Revista Científica Multidisciplinar | Journal Health and Technology - JHT - ISSN 2764-7625
v.8, n.2, 2026

ABSTRACT

This study aimed to identify cardiovascular risk factors among professional fishers affiliated with the Cáceres Fishermen's Colony (Colônia Z-2) and the Cáceres Professional Fishermen's Association (APPEC). This was a cross-sectional, descriptive, quantitative study. A total of 97 participants (52.6% men and 47.4% women) were assessed through laboratory tests, with mean values and standard deviations for total cholesterol (143.1 ± 52.8), triglycerides (104.7 ± 77.2), LDL-C (83.9 ± 43.4), HDL-C (56.5 ± 15.1), and fasting blood glucose (109.06 ± 34.1). The results indicated that, on average, lipid profile parameters remained within normal ranges. However, individual analysis revealed that a proportion of workers presented altered lipid levels. In addition, fasting blood glucose levels were elevated. These findings suggest that these workers are exposed to cardiovascular risk factors, such as hyperglycemia and dyslipidemia, which increase their predisposition to developing acute myocardial infarction, stroke, pancreatitis, and diabetes mellitus. Therefore, the implementation of specific health programs targeting these workers is warranted. In addition, raising awareness among this population is crucial to encourage the early identification and treatment of cardiovascular risk factors, considering the vulnerability of this group to the aforementioned health.

KEYWORDS: *Clinical Laboratory Techniques. Metabolic Diseases. Public Health.*

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo identificar los factores de riesgo cardiovascular entre pescadores profesionales de la Colonia de Pescadores de Cáceres (Colônia Z-2) y de la Asociación de Pescadores Profesionales de Cáceres (APPEC). Se trata de un estudio transversal, descriptivo y cuantitativo. Se evaluaron 97 participantes (52,6% hombres y 47,4% mujeres) mediante pruebas de laboratorio, con valores medios y desviaciones estándar de colesterol total (143,1 ± 52,8), triglicéridos (104,7 ± 77,2), LDL-C (83,9 ± 43,4), HDL-C (56,5 ± 15,1) y glucemia en ayunas (109,06 ± 34,1). Los resultados indicaron que, en promedio, los parámetros del perfil lipídico se mantuvieron dentro de los valores normales. Sin embargo, el análisis individual reveló que una proporción de los trabajadores presentó alteraciones en los niveles lipídicos. Además, los valores de glucemia en ayunas evidenciaron niveles elevados. Estos hallazgos sugieren que estos trabajadores están expuestos a factores de riesgo cardiovascular, como la hiperglucemia y la dislipidemia, lo que aumenta su predisposición al desarrollo de infarto agudo de miocardio, accidente cerebrovascular, pancreatitis y diabetes mellitus. Ante lo expuesto, se destaca la importancia de implementar programas de salud específicos dirigidos a estos trabajadores. Asimismo, es fundamental concienciar a esta población, fomentando la identificación y el tratamiento precoz de los factores de riesgo cardiovascular, considerando la vulnerabilidad de este grupo frente a las condiciones de salud mencionadas.

PALABRAS CLAVE: *Análisis Clínicos. Enfermedades Metabólicas. Salud Pública.*

INTRODUÇÃO

A pesca artesanal é compreendida como uma atividade de pequena escala, realizada por meio de ferramentas e embarcações simples, sem instrumentos de apoio à navegação,

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

contando em sua maioria com a experiência e o saber tradicional (Silva, 2014). O objetivo consiste na obtenção de pescado, destinado à comercialização para o consumo humano local e a sua importância vai além da subsistência humana, já que ela emprega uma grande quantidade de trabalhadores, sendo assim, um fator econômico de grande valia (Rios; Rego; Pena, 2011).

Nesse contexto, a pesca desempenha um papel fundamental para a população de Cáceres - Mato Grosso, sendo a principal fonte de sustento econômico para muitas famílias de baixa renda que dependem das águas do Alto Paraguai e seus afluentes, no Pantanal Mato-Grossense (Bezerra; Oliveira, 2011). Além disso, é responsável pela identidade de muitas comunidades ribeirinhas, sendo uma forma de manutenção de vínculos culturais e humanos (Silva; Leitão, 2012).

No entanto, a literatura aponta que indivíduos em situação socioeconômica menos favorecida constituem um grupo de risco significativo para doenças cardiovasculares, sendo os pescadores profissionais um exemplo representativo desse perfil (Ishitani *et al*., 2006; Stefanello *et al*., 2024).

As Doenças Cardiovasculares (DCV) constituem um conjunto de patologias que comprometem o funcionamento do coração e dos vasos sanguíneos (OPAS, 2024). O miocárdio atua como uma bomba natural, responsável por impulsionar o sangue oxigenado por todo o corpo e para que essa função seja adequadamente desempenhada, é essencial que todo o sistema cardiovascular esteja íntegro e em boas condições (Malta *et al*., 2020).

No Brasil, cerca de um terço das mortes é atribuída às DCV, que também geram os maiores custos na assistência à saúde, especialmente devido a problemas metabólicos, como hiperglicemia e elevações nos níveis de colesterol e suas frações (Brasil, 2022a). Além do impacto significativo na mortalidade, essas doenças resultam em longos períodos de hospitalização e afastamento laboral, sobrecarregando o sistema público de saúde e gerando prejuízos econômicos e sociais consideráveis (Stevens *et al*., 2018).

A hiperglicemia, que se manifesta por níveis elevados de glicose no sangue, é um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares (Lima; Glaner, 2006). Como uma condição frequentemente silenciosa nas fases iniciais, pode não apresentar sintomas evidentes, mas seu efeito nocivo é contínuo, pois o excesso de glicose danifica os vasos sanguíneos, contribuindo para a aterosclerose e outras complicações cardíacas (Beraldo *et al*., 2021).

O colesterol é um lipídio essencial, precursor de hormônios esteróides, ácidos biliares e vitamina D. Também é crucial para a fluidez das membranas celulares e regulação de processos metabólicos (Faludi *et al*., 2017). Seu transporte no sangue depende das lipoproteínas, já que

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

gorduras são insolúveis no plasma. Essas partículas incluem os: triglicerídeos (TG), colesterol de lipoproteína de baixa densidade (LDL) e colesterol de lipoproteína de alta densidade (HDL), cujos efeitos variam conforme sua concentração no organismo (Wanchun Xu *et al*., 2024).

Há evidências de que níveis elevados de colesterol sérico estavam associados a um maior risco de infarto do miocárdio, já que existe uma relação intrínseca entre altos níveis de colesterol e o aumento do risco de doenças cardiovasculares (Malta *et al*., 2019). Essa condição a caracteriza como uma patologia altamente perigosa, especialmente por ser frequentemente assintomática (De Souza; Tafuri, 2020).

Nessa circunstância, os exames laboratoriais desempenham um papel crucial nas avaliações de saúde, fornecendo informações detalhadas e precisas que auxiliam os profissionais a confirmar e fundamentar diagnósticos (Mattioni; Grzybowski; Beck, 2020). Sua importância é ainda maior em doenças silenciosas, tais como a hiperglicemia e as dislipidemias, onde os resultados laboratoriais podem ser fundamentais para a detecção precoce e tratamento eficaz dessas condições (Aragão; Araújo, 2019).

Partindo desse contexto, levanta-se a hipótese de que existem fatores de risco, como a hiperglicemia e a dislipidemia, que contribuem para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares entre a população pesqueira. Dessa forma, a pesquisa é orientada pela seguinte questão norteadora: as doenças cardiovasculares representam um problema de saúde entre os pescadores profissionais de Cáceres, Mato Grosso? Essa pesquisa tem por objetivo rastrear os fatores de risco cardiovasculares, sendo eles a hiperglicemia e a dislipidemia, presentes entre os pescadores profissionais artesanais da Colônia de Pescadores de Cáceres (Colônia Z-2) e a Associação de Pescadores Profissionais de Cáceres (APPEC).

METODOLOGIA

Este estudo de campo possui uma abordagem transversal, de caráter descritivo e natureza quantitativa. A pesquisa foi realizada no Pantanal, na região de Cáceres, Estado de Mato Grosso, Brasil, no ano de 2023, durante o período de pesca, que ocorreu de fevereiro a setembro desse mesmo ano.

O público alvo do estudo foram os pescadores profissionais artesanais filiados às Colônias Z2 e APPEC, contatados a partir das lideranças da pesca de cada entidade. Os participantes foram instruídos a se dirigir à colônia a que pertencem em datas previamente marcadas e em jejum, para a coleta de material biológico (sangue).

Os critérios de inclusão para esta pesquisa abrangeram todos os pescadores

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

profissionais maiores de 18 anos, devidamente cadastrados em suas respectivas colônias. Além disso, os participantes deveriam aceitar voluntariamente a participação no estudo e assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

Para a coleta de dados, as amostras de sangue foram obtidas utilizando o método de coleta a vácuo, realizadas nas datas e locais previamente acordados com cada colônia. Após a coleta, as amostras foram armazenadas em uma caixa térmica refrigerada, com os tubos posicionados verticalmente e devidamente fixados para garantir a precisão da análise.

As amostras coletadas foram utilizadas para a quantificação dos exames de colesterol total, triglicerídeos, HDL, LDL e glicemia em jejum. A análise do material biológico foi conduzida no laboratório da Universidade do Estado de Mato Grosso, seguindo as diretrizes fornecidas pelo fabricante dos reagentes, a empresa Biotécnica. Para determinar o valor de LDL, foi aplicada a fórmula de Friedewald, estabelecida em 1972, conforme segue: LDL = CT – HDL – TG / 5, onde CT representa o colesterol total e TG refere-se ao valor dos triglicerídeos.

Os resultados dos exames laboratoriais foram interpretados com base nos parâmetros de normalidade estabelecidos pelo fabricante do reagente, que também condizem com os parâmetros vigentes da Associação Brasileira de Cardiologia. Ademais, os dados foram organizados em uma planilha do Microsoft Excel versão 2009 para análise. As variáveis foram apresentadas como média, desvio padrão e porcentagem, e foram representadas em tabelas e gráficos de frequência, além do gráfico de caixa.

As análises estatísticas foram realizadas utilizando o teste t de Student, presumindo variâncias diferentes. O objetivo foi verificar se havia diferenças significativas entre os sexos em relação aos exames dislipidêmicos (colesterol, triglicerídeos, LDL, HDL) e glicose, além de avaliar se as médias obtidas estavam acima ou abaixo dos parâmetros de referência para cada exame.

Aos aspectos éticos, este trabalho foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa e aprovado de acordo com a Res. 466/12 – CEP, sob o parecer nº 5.928.210. Para participação neste estudo, todos os participantes assinaram o TCLE.

RESULTADOS

Dos 407 pescadores artesanais cadastrados nas duas colônias, 97 participaram da pesquisa, correspondendo a 23,83% do total. Dentre os participantes, 52,6% eram homens e 47,4% mulheres.

Nesse contexto, os valores do colesterol total foram de 19,6% dos níveis alterados, com

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

uma média de 143,1±52,8 mg/dL. Quanto aos triglicerídeos, 10,3% apresentaram alterações, com uma média de 104,7±77,2 mg/dL. Para o LDL, 24,7% dos exames mostraram valores alterados, com uma média de 83,9±43,4 mg/dL. Já o HDL, 9,3% dos resultados indicaram alterações, com uma média de 56,5±15,1 mg/dL.

Tabela 1. Distribuição do perfil lipídico entre pescadores profissionais artesanais do município de Cáceres, Mato Grosso, Brasil, no período de fevereiro a setembro de 2023.

Perfil lipídico	N	%	Média ± DP
Colesterol total (mg/dL)	**97**	**100,0**	**143,1 ± 52,8**
Normal (<190 mg/dL)	78	80,4	—
Alterado (≥190 mg/dL)	19	19,6	—
HDL-c (mg/dL)	**97**	**100,0**	**56,5 ± 15,1**
Normal (>40 mg/dL)	88	90,7	—
Alterado (≤40 mg/dL)	9	9,3	—
LDL-c (mg/dL)	**97**	**100,0**	**83,9 ± 43,4**
Normal (<100 mg/dL)	73	75,3	—
Alterado (≥100 mg/dL)	24	24,7	—
Triglicerídeos (mg/dL)	**97**	**100,0**	**104,7 ± 77,2**
Normal (<150 mg/dL)	87	89,7	—
Alterado (≥150 mg/dL)	10	10,3	—

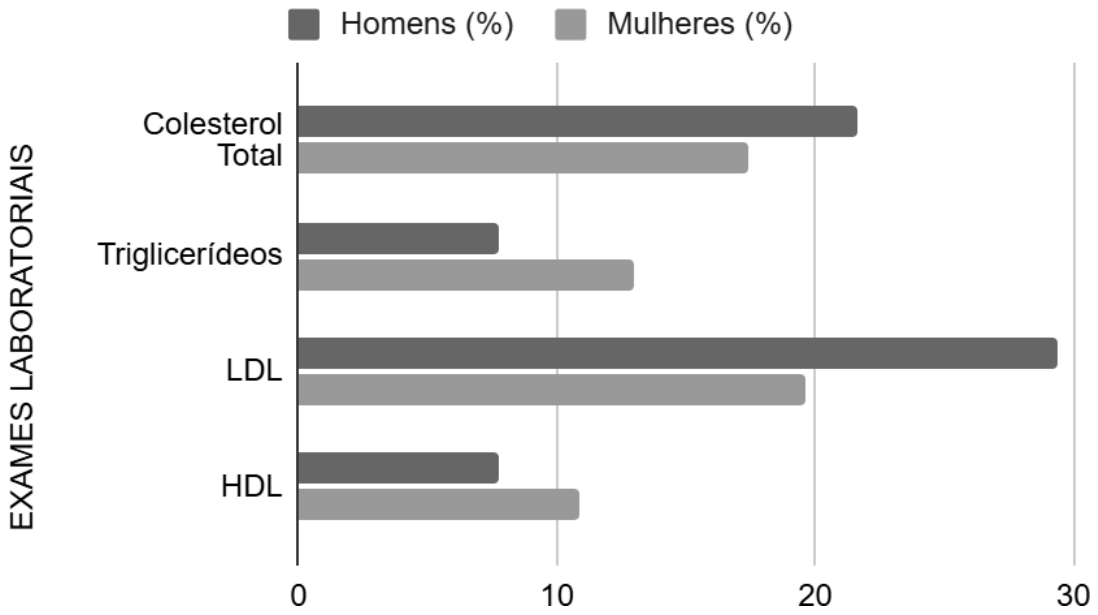
Nota: DP = desvio padrão; HDL-c = colesterol da lipoproteína de alta densidade; LDL-c = colesterol da lipoproteína de baixa densidade.

Aos resultados das amostras demontram entre os sexos: colesterol total, 21,6% dos homens e 17,4% das mulheres apresentaram valores alterados. Para os triglicerídeos, observou-se níveis elevados em 7,8% dos homens e 13% das mulheres. Quanto ao LDL, 29,4% dos homens e 19,6% das mulheres registraram concentrações acima do limite recomendado. Por fim, o HDL apresentou níveis elevados em 7,8% dos homens e 10,9% das mulheres.

Os testes t de Student realizados para as variáveis dislipidêmicas não demonstraram diferenças estatisticamente significativas entre os sexos. Os valores obtidos foram: colesterol total ($t(95) = 0,98$, t crítico = 1,66), triglicerídeos ($t(68) = -1,72$, t crítico = 1,67), LDL ($t(95) = 1,58$, t crítico = 1,66) e HDL ($t(94) = 0,14$, t crítico = 1,66).

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

Gráfico 1. Alterações por sexo nos exames laboratoriais lipídico dos pescadores profissionais artesanais em Cáceres, Mato Grosso, nos meses de fevereiro a setembro de 2023

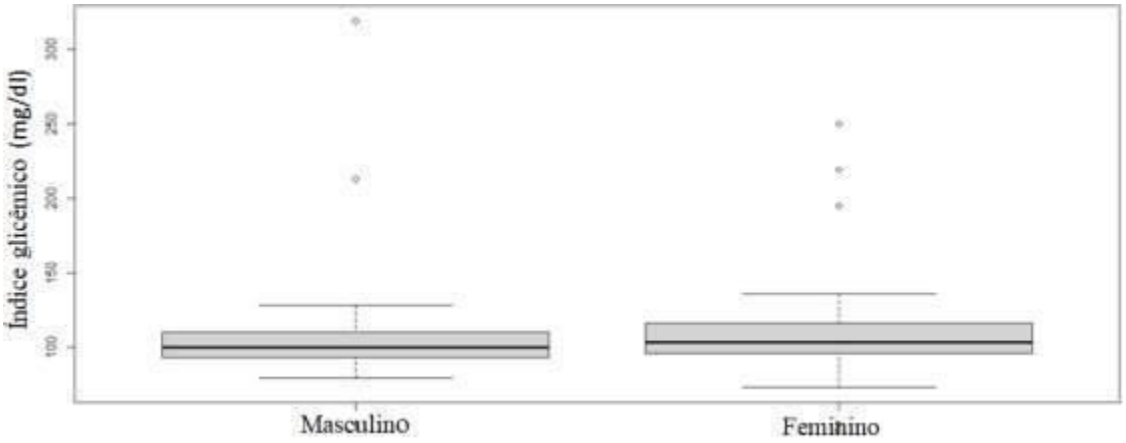


Fonte: Autoria própria, 2023.

Referente ao perfil glicêmico, constatou-se que 56,7% dos resultados estavam alterados, com uma média de 109,06±34,1 mg/dL. Entre os resultados alterados, 60,9% (110,9 ± 32,8 mg/dL) foram registrados no público feminino, enquanto 52,9% (107,2 ± 35,7 mg/dL) foram observados no masculino. Na aplicação do teste t de Student ($t(95) = -0,53 < t_{0,05} = 1,66$), não houve diferença significativa nos níveis de glicose alterados entre os sexos.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

Gráfico 2. Comparação de glicose por sexo dos pescadores profissionais artesanais de Cáceres, Mato Grosso, nos meses de fevereiro a setembro de 2023



Fonte: Autoria própria, 2023.

DISCUSSÃO

Os resultados da pesquisa apontam que a diferença na participação entre homens e mulheres foi pequena. Esse dado sugere que, embora a pesca continue sendo majoritariamente uma atividade masculina (UICN, 2022), o número de mulheres que participaram deste estudo foi quase equivalente ao de homens, demonstrando uma representatividade feminina significativa na pesquisa.

Isso está atrelado ao fato das mulheres se preocuparem mais com a saúde, enquanto existe uma resistência dos homens em buscar atendimento de forma preventiva, procurando serviços de saúde apenas em situações de emergência (Silva; Lima, 2021). Essa atitude é influenciada por fatores culturais, valores sociais e, muitas vezes, pela falta de informação. Para muitos homens, a doença é vista como um sinal de fraqueza ou vulnerabilidade, e não como uma condição natural do corpo (Martins *et al*., 2020). Esses fatores contribuem para que a população masculina tenha menos cuidados com a saúde, esteja mais exposta a riscos e não reconheça adequadamente suas necessidades de saúde (Vieira *et al*., 2020).

Os resultados dos exames dislipidêmicos revelaram que, em média, os participantes apresentaram níveis dentro dos parâmetros normais, entretanto, ao analisar individualmente os dados, observa-se que uma parcela dos participantes apresentou níveis alterados, o que representa um risco significativo para doenças cardiovasculares. Embora a média de colesterol total esteja abaixo do limite para dislipidemia, os indivíduos com valores elevados permanecem vulneráveis a complicações graves, como infarto agudo do miocárdio e outras condições

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

cardiovasculares. Essa relação é corroborada por estudos que associam a elevação do colesterol ao aumento do risco cardiovascular (Malta *et al*., 2019).

De maneira semelhante, os pescadores com níveis elevados de LDL, encontram-se em uma categoria de risco elevado, o que é preocupante, visto que níveis elevados de LDL constituem um importante fator de risco para a aterosclerose (Brasil, 2023). Quando presentes em concentrações plasmáticas elevadas, o LDL contribui para o acúmulo de placas de gordura nas paredes arteriais, fenômeno denominado aterosclerose, que compromete o fluxo sanguíneo e aumenta a incidência de doenças cardíacas isquêmicas, como o Acidente Vascular Encefálico (AVE) e o Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) (Oliveira *et al*., 2021).

Sob essa perspectiva, de acordo com o autor mencionado, o acúmulo de gordura nas artérias eleva o risco de formação de coágulos. Isso ocorre porque o estreitamento e a rigidez do lúmen arterial aumentam as probabilidades de formação de trombos locais, os quais podem se desprender e migrar pela circulação venosa até os pulmões, resultando em embolia pulmonar.

A parcela dos pescadores profissionais artesanais com níveis alterados de triglicerídeos, também encontra-se exposta a um risco de desenvolver problemas de saúde. Esse fato é justificado pelo papel da hipertrigliceridemia, que constitui a terceira principal causa de pancreatite no mundo. Trata-se de uma grave patologia inflamatória que afeta o pâncreas e pode levar a diversas complicações, como dores abdominais, icterícia, diarreia e perda de peso (Yang; Baltar, 2020).

Ademais, ao analisar o HDL, uma lipoproteína de alta densidade que desempenha um papel crucial no transporte reverso do colesterol, removendo o excesso de colesterol das células (Santos *et al*., 2013). Conhecida como "bom colesterol", sua baixa concentração no organismo está associada a um aumento do risco de doenças cardiovasculares, pois essa lipoproteína auxilia na desobstrução das artérias (Brasil, 2022b). Dessa forma, pescadores com níveis de HDL abaixo dos valores de referência, estão sujeitos a um risco elevado de sofrer um IAM e um AVE.

Já os níveis elevados de glicemia em jejum, como os registrados na amostra para ambos os sexos, sugerem um aumento no risco de resistência à insulina e diabetes tipo 2 (Evaristo *et al*., 2021). A hiperglicemia prolongada danifica os vasos sanguíneos, elevando o risco de doenças cardiovasculares. Esses riscos são ainda maiores quando a combinação com outros fatores, potencializando o impacto sobre a qualidade de vida (Berbudi, 2020).

Portanto, os riscos metabólicos enfrentados por esses profissionais aumentam significativamente a predisposição ao desenvolvimento de condições como diabetes tipo 2 e

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

outras doenças cardiovasculares (Junior; Baracat; Baracat, 2021). A interação entre múltiplos fatores de risco intensifica a probabilidade de eventos adversos à saúde, impactando negativamente a qualidade de vida e o bem-estar desses indivíduos (Oliveira *et al*., 2020).

CONCLUSÃO

Os resultados deste estudo corroboram a hipótese inicial de que as doenças cardiovasculares representam um problema significativo de saúde entre a população pesqueira. O objetivo da pesquisa foi alcançado ao identificar os fatores de risco para o desenvolvimento dessas doenças, especificamente a hiperglicemia e a dislipidemia, em uma parcela dessa população.

Para modificar o cenário apresentado, é imprescindível implementar programas de saúde direcionados a esses trabalhadores, com sessões informativas que enfatizem hábitos alimentares saudáveis e a prática regular de atividades físicas, além de abordar os efeitos maléficos do tabagismo, visando à conscientização dessa população e à redução do risco de doenças cardiovasculares. Para tanto, podem ser estabelecidas parcerias com universidades, instituições de pesquisa, órgãos governamentais e organizações não governamentais, a fim de promover iniciativas que ampliem o acesso a informações de qualidade, incentivem práticas de prevenção e viabilizem políticas de saúde mais abrangentes e inclusivas.

Ademais, a disponibilização de unidades móveis de saúde próximas ao ambiente de trabalho desses trabalhadores poderia facilitar o acesso aos cuidados, considerando que muitos passam longos períodos em colônias de pesca. Trata-se, ainda, de uma população que frequentemente demonstra resistência em buscar cuidados preventivos. Essa medida permitiria identificar e tratar precocemente possíveis fatores de risco, reduzindo assim os custos com tratamentos futuros e internações, uma vez que a prevenção representa um investimento inferior ao tratamento de patologias avançadas. Tais iniciativas preventivas contribuiriam significativamente para a diminuição dos elevados gastos da saúde pública com doenças crônicas e evitariam o adoecimento dessa população.

REFERÊNCIAS

Aragão DP, Araujo RML. Orientação ao paciente antes da realização de exames laboratoriais. Rev Bras Análises Clínicas. 2019;51(2):98-102. doi:10.21877/2448-3877.201900759.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

Beraldo A, Garcia LH, Vilela MC, Bueno SM. Fatores de risco em pacientes portadores de diabetes mellitus a doenças cardíacas. Rev Corpus Hippocraticum. 2021;2(1). Publicado em 14 jan 2022.

Berbudi A, Rahmadika N, Tjahjadi AI, Ruslami R. Type 2 diabetes and its impact on the immune system. Curr Diabetes Rev. 2020;16(5):442-449. doi:10.2174/1573399815666191024085838.

Bezerra DOS, Oliveira HT. Impactos socioambientais no Rio Paraguai, Cáceres, Mato Grosso, Brasil: percepção dos pescadores da Colônia Z-2. Cienc Educ (Bauru). 2011;17(4):957-973. doi:10.1590/S1516-73132011000400012.

Brasil. Ministério da Saúde. Doenças cardiovasculares: principal causa de morte no mundo pode ser prevenida. Brasília: Ministério da Saúde; 2022.

Brasil. Ministério da Saúde. “Colesterol ruim” elevado está relacionado ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Brasília: Ministério da Saúde; 2022.

Brasil. Ministério da Saúde. Aterosclerose e arteriosclerose. Brasília: Ministério da Saúde; 2021.

De Sousa CS, Tafuri NF. Avaliação do risco de dislipidemia no climatério: realidade de mulheres atendidas na Clínica de Fisioterapia do Centro Universitário de Patos de Minas (MG). Rev Mineira Cienc Saude. 2020;(7):41-59.

Evaristo AACF, Medeiros KG, Schwingel PA, Júnior CL, Lima RLF. Risco para doenças cardiovasculares em universitários: 2. Fatores relacionados com diabetes mellitus. Braz J Dev. 2021;7(2):18659-18673. doi:10.34117/bjdv7n2-485.

Faludi AA, Izar MCO, Saraiva JFK, Chacra APM, Bianco HT, Afiune Neto A, et al. Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose – 2017. Arq Bras Cardiol. 2017;109(2 Suppl 1):1-76. doi:10.5935/abc.20170121.

Ishitani LH, Franco GC, Perpétuo IHO, França E. Desigualdade social e mortalidade precoce por doenças cardiovasculares no Brasil. Rev Saude Publica. 2006;40(4):684-691. doi:10.1590/S0034-89102006000500019.

SANTOS, Rita D. *et al*. I Diretriz sobre o consumo de gorduras e saúde cardiovascular. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, v. 100, n. 1, p. 1–40, jan. 2013. Disponível em: https://www.scielo.br/j/abc/a/3TLGLy5VWGfTZfvZr8DxBHf. Acesso em: 12 nov. 2024.

SILVA, Adriano P. **Pesca artesanal brasileira: Aspectos conceituais, históricos, institucionais e prospectivos.** Palmas: Embrapa Pesca e Aquicultura, 1° edição, 31 p., 2014. Disponível em:

https://ainfo.cnptia.embrapa.br/digital/bitstream/item/108691/1/bpd3.pdf. Acesso em: 26 set. 2024.

SILVA, Henrique G.; LIMA, Lígia A. DA S. Financiamento público de medicamentos no Sistema Único de Saúde do Brasil: uma análise de políticas. ***Ciência & Saúde Coletiva*****,** Rio de Janeiro,

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.

v. 26, n. 9, p. 4021-4032, 2021. Disponível em: https://scielosp.org/article/csc/2021.v26n9/4021-4032/. Acesso em: 12 nov. 2024.

SILVA, Vera L..; LEITÃO, Maria R. F. A. A regulação jurídica da pesca artesanal no Brasil e o problema do reconhecimento do trabalho profissional das pescadoras**. 17º Encontro Nacional da Rede Feminista e Norte e Nordeste de Estudos e Pesquisa sobre a Mulher e Relações de Gênero**, 2012. Disponível em: http://www.ufpb.br/evento/index.php/17redor/17redor/paper/view/230/103. Data de acesso: 09 Jun. 2023.

STEFANELLO, Cristiano M. *et al*. Vivendo do rio: análise do perfil socioeconômico dos pescadores artesanais em Uruguaiana/RS. **CONTRIBUCIONES A LAS CIENCIAS SOCIALE**S, *[S. l.]*, v. 17, n. 1, p. 4168–4184, 2024. Disponível em:

https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/4433. Acesso em: 10 nov. 2024.

STEVENS, Bryce et al.. The Economic Burden of Heart Conditions in Brazil. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, v. 111, n. 1, p. 29–36, jul. 2018. Disponível em: https://www.scielo.br/j/abc/a/D5dnnrCsQ9mND6vZkmQZYww/?lang=en. Acesso em: 10 nov. 2024.

UICN - UNIÃO INTERNACIONAL PARA A CONSERVAÇÃO DA NATUREZA. **Progressing gender equality in the fisheries sector.** União Ambiental Global**,** 2022. Disponível em: https://iucn.org/story/202206/progressing-gender-equality-fisheries-sector. Acesso: em: 26 set. 2024.

VIEIRA, Ueliton A. *et al*. Percepção dos enfermeiros sore a (não) procura dos homens por Atenção Primária à Saúde. **Revista de Saúde Coletiva da UEFS**, *[S.l.]*, v. 10, n. 1, p. 58–66, 2020. DOI: 10.13102/rscdauefs.v10i1.5454. Disponível em: https://ojs3.uefs.br/index.php/saudecoletiva/article/view/5454. Acesso em: 26 set. 2024.

WANCHUN XU, Amanda L. L. *et al*. Benefits and Risks Associated With Statin Therapy for Primary Prevention in Old and Very Old Adults. **Annals of Internal Medicine**, v. 177, n. 6, p. 701, 2024. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38801776/. Acesso em: 26 set. 2024.

YANG, Allison L.;BALTAR, Julia M. Hypertriglyceridemia and acute pancreatitis. ***Pancreatology***, v. 20, n. 5, p. 795-800, jul. 2020. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32571534/. Acesso em: 26 set. 2024.

Este artigo é publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC-BY), que permite uso, distribuição e reprodução irrestritos em qualquer meio, desde que o autor original e a fonte sejam creditados.